

17^{ème} Journée du Sommeil®

« **Dormir seul ou pas :
quel impact sur le sommeil ?** »

Résultats de l'enquête INSV/MGEN Décryptage et recommandations des spécialistes du sommeil



A l'occasion de la 17^{ème} Journée du Sommeil®, l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance (INSV) souhaite sensibiliser les Français aux facteurs et aux situations qui influencent l'organisation de leur sommeil :

- Quelles sont les **habitudes de sommeil des Français** ?
- Pour quelles raisons certains **adultes dorment-ils seuls et d'autres pas** ?
Quelle influence sur leur sommeil ?
- Est-ce fréquent de **dormir avec son enfant** ? Pourquoi ? Que conseiller aux parents ?
- Dormir avec son **animal de compagnie** impacte-t-il le sommeil ? Comment ?
- Quelles sont les **recommandations des spécialistes** pour favoriser un bon sommeil ?

Le Docteur Joëlle Adrien,
Présidente de l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance (INSV),
vous invite à une

CONFÉRENCE DE PRESSE LUNDI 13 MARS 2017 À 13H30

Au siège de la MGEN, 3 Square Max Hymans* 75015 Paris

INTERVENANTS

- | | |
|------------------------------------|--|
| Docteur Joëlle Adrien | Présidente de l'INSV - Directrice de Recherches à l'INSERM - Neuro-biologiste |
| Professeur Brigitte Fauroux | Responsable de l'Unité de ventilation non-invasive et du sommeil de l'enfant de l'Hôpital universitaire Necker Enfants-malades à Paris - Pneumo-pédiatre |
| Docteur Marc Blumen | Service ORL Hôpital Foch Suresnes et Centre Médical Veille Sommeil (CMVS) à Paris - ORL |
| Monsieur Eric Chenut | Vice-Président du Groupe MGEN |
| Madame Nadia Auzanneau | Directrice du Département Santé d'OpinionWay |

La 17^{ème} Journée du Sommeil® en pratique : le vendredi 17 mars 2017, sur tout le territoire national
Manifestations gratuites et ouvertes au public dans une cinquantaine de villes
Le Village Sommeil Virtuel

www.journeesommeil.org

Merci de bien vouloir nous faire part de votre réponse via [ce lien](#)

Contacts médias : Delphine Eriau - delphine@publik-s.com - 06.63.85.74.43 et Alice - alice@publik-s.com - 06.66.67.65.68